

66 gramos de peso
el modelo
de 34 dientes

INSTALA EL NUEVO ABSOLUTEBLACK OVAL

El plato de moda en el grupo de moda. Montamos el nuevo Oval de la firma AbsoluteBlack compatible con bielas SRAM GXP y con transmisiones 1x12, como en este caso, que se integra en el grupo XX1 Eagle. Una sencilla manera de mejorar el rendimiento de tu bicicleta y darle un toque de exclusividad.

POR RAMÓN PÉREZ

Si en el pasado número 44 aprendimos a modificar la transmisión 1x instalando el monoplato del nuevo grupo Shimano XT, en esta ocasión nos centramos en una propuesta diferente, el plato Oval de AbsoluteBlack que recoge las propiedades de un pedaleo ovalado para integrarlo en transmisiones SRAM.

En tan solo 8 pasos podrás dotar a tu montura de un toque de exclusividad y mejorar tu rendimiento maximizando la potencia de tu pedalada. Presta atención al par de apriete de los tornillos con los que trabajamos y aprovecha la intervención para limpiar y lubricar el eje del pedalier si lo consideras oportuno.

HERRAMIENTAS NECESARIAS

- Llave allen de 8 mm
- Llave Torx T25
- Llave dinamométrica

PLATO EXCLUSIVO

El nuevo plato Oval de AbsoluteBlack está disponible en cuatro colores (incluyendo el espectacular dorado que te mostramos) y se ofrece en cinco tamaños en función del dentado (26/28/30/32 y 34 dientes). Teniendo en cuenta que lo integramos en una transmisión SRAM Eagle de 12 coronas, hemos optado por el plato de mayor diámetro que arroja un peso en báscula de 65 gramos. Puedes adquirirlo a través de Alpcross, su distribuidor nacional (alpcross-shop.com) a un precio de 56,99 euros.



1 Para comenzar, aflojamos la biela izquierda por el tornillo interno, con una llave allen de 8 mm. Si la bici monta un guiacadenas, antes debemos retirarlo para facilitar la posterior extracción. Retira la biela.



2 Si el pedalier es de tipo BB30 el tornillo extractor puede encontrarse en la biela del plato. Ésta biela ya está aflojada, para extraerla retira la cadena del plato y las juntas o arandelas que puedan contener.



3 Trabajando ya con el plato, afloja los tornillos del anclaje plato/biela con una llave torx T25 y separa ambos elementos.

Toma el plato Oval de AbsoluteBlack y colócalo sobre el eje de las bielas en la posición correcta acorde a la ubicación de los tornillos.



5 De nuevo con la llave Torx de T25 aprieta los tornillos, preferiblemente haciendo un apriete en cruz para asegurar una posición óptima del plato nuevo.

Coloca de nuevo las arandelas o retenes que hayas retirado previamente e introduce la biela con el plato anclado en el eje.



7 Colocamos la biela izquierda en posición en el eje y, sin soltarla, atornillamos con la llave allen de 8 mm hasta que quede sujeta. El par de apriete viene indicado para cada tornillo y es importante no pasarnos ya que puede pasar el tornillo o romper las bielas de carbono.

Con ambas bielas montadas y el nuevo Oval anclado, comprueba que el sistema gira correctamente. Coloca la cadena de nuevo y vuelve a instalar el guiacadenas si tu montura incluía uno.

